قائمة تدقيق تقييم النظافة الصناعية

| **تنبيه: اختار إما "نعم" أو "لا" أو "لا ينطبق". إذا كان الإجراء التصحيحي مطلوب، أجب بـ "لا". لكل إجابة بـ "لا"، قدم وصفًا موجزًا لهذه المشكلة في عمود "التعليقات". أضف الاستنتاج/ المشكلة إلى سجل تتبع الصحة والسلامة والأمن والبيئة.** |
| --- |
| الرقم | **قائمة تدقيق تقييم النظافة الصناعية** | **الإجابة** | **التعليقات**  |
| **نعم** | **لا** | **لا ينطبق** |
|  | **الصحة والنظافة المهنية** |
|  | الفئة الفرعية 1: عام |
| 1 | هل أجرى مسئولي المشروع المراجعات المطلوبة لتقييم المخاطر حتى يتم تحديد حجم برنامج الصحة والنظافة الخاص بالمشروع؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يتم الاحتفاظ بمجموعة كاملة من صحائف بيانات سلامة المواد بواسطة العناصر التنظيمية بالمشروع المسؤولة عن برامج الصحة المهنية والصحة الصناعية؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل تحتفظ إدارة الصحة والسلامة والأمن والبيئة بنسخ من صحائف بيانات سلامة المواد؟ |  |  |  |  |
| 4 | حيثما كان ذلك ممكنًا، هل تم الترتيب مع مختبر معتمد لتحليل المياه الصالحة للشرب لتحديد المواد غير العضوية والعضوية ومسببات الأمراض؟ |  |  |  |  |
| 5 | حسب الضرورة، هل تم الترتيب لأخذ جرعات الكلور من المياه المنقولة بالأنابيب والمياه المخزنة فيما يتعلق بالاستهلاك البشري ومرافق الغسيل؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل تتوفر مرافق صحية مناسبة وكافية في أماكن يسهل الوصول إليها من اجل الحفاظ على معايير النظافة المطلوبة في المشروع؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل تم إجراء تقييم للمخاطر لتحديد أنواع الآفات والحشرات المحلية في المنطقة (حسب الاقتضاء)؟ |  |  |  |  |
| 8 | حيثما ينطبق ذلك، هل تم تنفيذ التدابير المناسبة للسيطرة على الآفات والحشرات وتخفيف الآثار على العاملين؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يعد المشروع برامج للتثقيف في مجال الصحة؟ |  |  |  |  |
|  | **التعرض المهني للمواد المسببة للسرطان والمشوهات** |
|  | الفئة الفرعية 1: المسؤوليات |
| 1 | حيثما ينطبق ذلك، هل راجع أخصائي الصحة الصناعية لدى المقاول المؤهلات ووافق على إجراء ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة (أو من ينوب عنه) تقييمات التعرض لمواد مسرطنة/ مشوهات وكذلك إعداد خطة الامتثال المطلوبة؟ |  |  |  |  |
| 2 | حيثما أمكن، هل قدم أخصائي الصحة الصناعية لدى المقاول الدعم للمشروع، حسب الحاجة، فيما يتعلق بتحديد وتقييم التعرض للمواد المسرطنة؟ |  |  |  |  |
| 3 | حيثما ينطبق ذلك، هل راجع أخصائي الصحة الصناعية لدى المقاول حزم المقاولات وما يرتبط بها من تقييمات وخطط (تتعلق بالمواد المسرطنة والمشوهات) كما هو مطلوب في المشروع؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يحتفظ مدير مشتريات المشروع بقائمة لكافة المواد الكيميائية الموجودة في موقع المشروع؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يحتفظ مدير مشتريات المشروع بصحائف بيانات السلامة لكافة المواد الكيميائية الموجودة في الموقع؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يمتثل المقاولين بالمشروع للمتطلبات المعمول بها لإدارة التعرض المهني للمواد المسببة للسرطان والمشوهات؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يمتثل المقاولين بالمشروع للقوانين واللوائح المحلية أو الخاصة بالدولة أو الوطنية أو الدولية المعمول بها؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات** |
| 1 | هل يقوم المتعاقدون الذين يؤدون العمل بتقييم وجود المواد المسرطنة/ المشوهات المحتملة، وتقييم التعرض المهني لهذه المواد المسرطنة/ المشوهة، وكذلك إعداد خطط الامتثال المطلوبة؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يقوم مدير الصحة الصناعية بالشركة، أو من ينوب عنه، وممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة بالموقع، أو من ينوب عنه، بمراجعة خطط امتثال المقاول من أجل الاتساق مع المتطلبات التنظيمية ومتطلبات المقاول قبل السماح للمقاول ببدء العمل في الموقع؟ |  |  |  |  |
| 3 | حيثما أمكن، قبل البدء في إجراء تقييم لتحديد إمكانية وجود المواد المسببة للسرطان/ المشوهات، يجب إجراء استعراض لتحديد القوانين المحلية، والخاصة بالدولة، والوطنية والدولية، والمعاهدات و/ أو الاتفاقيات الأخرى المعمول بها؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم إعداد قائمة بالمواد المسرطنة/ المشوهات الموجودة في موقع المشروع عبناءًا على قائمة مبدئية لكافة المواد الكيميائية الموجودة في الموقع؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 3: تقييم التعرض** |
| 1 | حيثما أمكن، هل أجرى المشروع تقييم التعرض للمواد الكيميائية المثيرة للقلق (مطلوب تقييم منفصل لكل منطقة قد يتعرض فيها العامل لمثل تلك المواد)؟ |  |  |  |  |
| 2 | حيثما أمكن، هل تم أخذ عينات من الهواء لتحديد التعرض الفعلي المحتمل للمواد المسرطنة/ المشوهات لضمان فعالية الضوابط؟ |  |  |  |  |
| 3 | حيثما ينطبق ذلك، هل تم إجراء ما لا يقل عن اثنين من وقائع أخذ العينات من الموظفين يفصل بينهم أسبوع واحد على الأقل للتأكد من "عدم التعرض"؟ |  |  |  |  |
| 4 | حيثما ينطبق ذلك، هل تم أخذ ما لا يقل عن ثلاث عينات من الموظفين يتم جمعها من كل عشرة عمال يشتركون في نفس الحرفة ونفس النشاط ونفس المعدات والمواد المستخدمة، |  |  |  |  |
| 5 | حيثما أمكن، هل تم تنظيم أخذ العينات من المنطقة في مدة لا تقل عن يومين متتاليين لتحديد ظروف التعرض المنقول جوًا لأفراد خارج الموقع الحالي الذي يضم المواد المسرطنة/ المشوهات؟ |  |  |  |  |
| 6 | عندما يشير الرصد الأولي إلى أن المستويات أعلى من حدود التعرض الموصوفة، فهل يتم إجراء المزيد من وقائع رصد التعرض بناءً على مدة النشاط؟ |  |  |  |  |
| 7 | إذا كانت مناوبة العمل أكثر من 8 ساعات، هل يؤخذ في الاعتبار التعرض الإضافي عند تحديد الامتثال لحدود التعرض المسموح بها؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يتم تقديم نتائج مراقبة الموظفين مكتوبة لكافة الأشخاص المعرضين للخطر؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يشمل التقييم أيضًا تقييم التعرض الخاص بالجمهور، متى كان ذلك ممكنًا؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 4: خطة الامتثال** |
| 1 | حيثما أمكن، هل تم إعداد خطة الامتثال المطلوبة بناءًا على وجود مادة مسرطنة/ مشوهة أو أكثر؟ |  |  |  |  |
| 2 | إذا كان ذلك مطلوبًا، هل تتضمن خطة الامتثال بروتوكولات لأداء المراقبة الدورية المطلوبة؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل تتضمن خطة الامتثال تدابير التخفيف لمعالجة تعرض العمال للمواد المسرطنة/ المشوهات بواسطة الابتلاع والامتصاص عن طريق الجلد وكذلك إمكانية تعرض الجمهور للخطر؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يتم تحديث خطة الامتثال سنويًا على الأقل، كما هو مطلوب؟ |  |  |  |  |
| 5 | إذا كانت نتائج الرصد الأولية تشير إلى أن مستويات المواد المسرطنة/ المشوهات أعلى من حدود التعرض المسموح بها، هل يتم إنشاء "منطقة عمل منظمة" حول المنطقة المذكورة؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يتم تحديث خطة الامتثال سنويًا على الأقل، كما هو مطلوب؟ هل يتم تحديث خطة الامتثال سنويًا على الأقل، كما هو مطلوب؟ |  |  |  |  |
|  | الفئة الفرعية 5: التدريب |
| 1 | حيثما ينطبق ذلك، هل يتلقى كافة الموظفين الذين من المحتمل أن يتعرضون للمواد المسرطنة/ المشوهات على أي مستوى تدريب؟ |  |  |  |  |
| 2 | عند الاقتضاء، هل يتلقى الموظفون المخولين بدخول منطقة عمل منظمة تدريبًا إضافيًا يشمل على وجه التحديد المخاطر المرتبطة بالتعرض للمواد المسرطنة/ المشوهات المحددة؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل توجد معلومات محددة عن كافة المواد المسرطنة/ المشوهات التي يتم تعريفها ضمن جلسة التدريب؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تأكد مدير الصحة الصناعية بالشركة من أن الشخص الذي قام بتطوير وتنفيذ التدريب مؤهلاً للقيام بذلك؟ |  |  |  |  |
|  | الفئة الفرعية 6: حفظ السجلات |
| 1 | هل يتم الاحتفاظ بالسجلات المتعلقة بتعرض الموظفين و/ أو الجمهور للخطر وكذلك وثائق التدريب وفقًا لمتطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
|  | **برنامج رصد الهواء**  |
|  | الفئة الفرعية 1: المسؤوليات |
| 1 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة باختيار وصيانة ومعايرة واستخدام الأجهزة اللازمة لرصد/ أخذ عينات الملوثات المنقولة جوًا؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يحتفظ ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة بسجلات المراقبة في الموقع؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يقوم ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة بتقييم بيانات رصد الهواء لتحديد التعرض والتعرض المحتمل والضوابط الضرورية؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات** |
| 1 | هل معدات القراءة المباشرة أثناء الحفر أو الأنشطة الرئيسية الأخرى متوفرة داخل المشروع؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يستخدم الأفراد المدربون الأدوات المناسبة للقيام برصد الهواء من أجل أنشطة العمل؟ |  |  |  |  |
| 3 | بالنسبة لأنشطة العمل في المناطق المشتبه في احتوائها على ملوثات إشعاعية أو كيميائية، هل يتم رصد الهواء على النحو المحدد من قبل ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يتم الحصول على عينات فحص عشوائية أثناء عمليات العمل الرئيسية حيث يتم خلط المواد الملوثة بالمعدات الآلية (على سبيل المثال، الحفر، وأخذ عينات الملعقة المشقوقة) لتحديد موثوقية نتائج القراءة المباشرة؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يستخدم المشروع بيانات أخذ عينات الهواء لتحديد معدات الحماية الشخصية (إذا أمكن)؟ |  |  |  |  |
| 6 | حيثما كان ذلك ممكنًا، هل يتم الحصول على عينات من المناطق العامة في منطقة العمل وفي محيط منطقة الوصول الخاضعة للرقابة لتقدير التعرض المحتمل للعمال والتعرض البيئي، على التوالي؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل تم الحصول على عينات من منطقة العمل بالقرب من مصادر التوليد لتقدير التعرض المحتمل الأكثر حدة؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يتم الحصول على عينات من المنطقة المحيطة في مواقع عكس اتجاه الريح ومع اتجاه الرياح لتحديد المعلومات الأساسية وتأثير نشاط العمل على المناطق الخارجة عن السيطرة؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يعتمد اختيار أجهزة الجمع على الخواص الفيزيائية والكيميائية للملوثات؟ |  |  |  |  |
| 10 | هل يتم تحديد أوقات أخذ العينات بناءً على نوع التعرض (التعرضات) المحتملة، مثل التعرض المتواصل، والتعرض المتقطع؟ |  |  |  |  |
| 11 | حيثما ينطبق ذلك، هل يتم لصق إشارات تحذيرية حول منطقة النشاط الإشعاعي المنقول جواً في حالة تجاوز النشاط الإشعاعي المنقول بالهواء أو احتمال تجاوزه الحدود المقررة؟ |  |  |  |  |
| 12 | هل يتأكد المشروع من تقديم عينات هواء شخصية لكل شخص يدخل في مناطق النشاط الإشعاعي المعروفة أو المحتملة؟ |  |  |  |  |
| 13 | هي يحتفظ المشروع بسجلات التعرض للمواد المشعة على نحو مناسب؟ |  |  |  |  |
| 14 | هل يتم تسجيل عملية رصد الهواء للملوثات الكيميائية والجسيمات؟ |  |  |  |  |
| 15 | هل يتم الاحتفاظ بصحائف بيانات المراقبة الكاملة، ونسخ تقارير التحليل البيولوجي المتاحة، والمراسلات المتعلقة بتقييم التعرض، والملخصات، والتقارير في ملفات الصحة والسلامة والأمن والبيئة بموقع المشروع؟ |  |  |  |  |
| 16 | حيثما ينطبق ذلك، هل وسائط جمع عينات الهواء تتطلب تحاليل مختبرية يتم تحليلها بواسطة مختبر معتمد من جهة مناسبة؟ |  |  |  |  |
|  | **برنامج حفظ السمع** |
|  | الفئة الفرعية 1: المسؤوليات |
| 1 | هل يتأكد مدير الموقع من إجراء تقييم المخاطر المطلوب؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يتأكد ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة من أن الموظفون المؤهلون يخضعون للمراقبة المناسبة واختبارات قياس السمع؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يتأكد ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة من تحديد أجهزة حماية السمع المناسبة واستخدامها؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يتأكد ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة من تنفيذ الضوابط الهندسية المناسبة، حيثما أمكن؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يتأكد ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة من مراجعة السجلات المطلوبة والاحتفاظ بها؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يتأكد ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة من تدريب كافة الموظفين العاملين في مناطق الضوضاء الخطرة بطريقة صحيح؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يتأكد ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة من اتخاذ الإجراءات المناسبة لتصحيح كافة أوجه القصور؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات** |
| 1 | هل يتأكد المشروع من صيانة المعدات المختارة كما يجب، حسب الاقتضاء، وكذلك من أن معدات التوهين الصوت مناسبة وتعمل بصورة جيد؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل توضع الإشارات والحواجز المناسبة في مكانها الصحيح لإبعاد الناس عن مناطق الضجيج؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يقوم المشروع بمراقبة مستوى الضوضاء، عند الحاجة؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يتم إجراء استطلاعات قياس الضوضاء عندما يكون من المحتمل أن تتجاوز مستويات الضوضاء 85 وحدة ديسبيل؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل كافة الأفراد الذين يتعرضون لضوضاء تبلغ مستوى شدتها خلال 8 ساعات 85 ديسبيل أو أكثر مسجلين في برنامج حفظ السمع؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل تم إبلاغ الأشخاص الذين تم الكشف عنهم عند مستوى ضوضاء تبلغ شدتها خلال 8 ساعات 85 ديسبيل أو أكثر بنتائج المراقبة؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يتم إعطاء الموظفين أو ممثليهم فرصة لمراقبة كافة قياسات للضوضاء؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يستخدم المشروع نموذج مناسب لمراقبة الضوضاء من أجل توثيق بيانات مراقبة الضوضاء وأخذ العينات؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يتم فحص ومعايرة كافة أدوات مراقبة الضوضاء قبل وبعد كل استخدام وفقًا لتوصيات الشركة الصانعة؟ |  |  |  |  |
| 10 | في الحالات التي يكون فيها التعرض لمستويات الضوضاء الخطيرة أمرًا لا مفر منه، هل يتم توفير أجهزة مناسبة لحماية السمع يستخدمها الأشخاص المتضررين؟ |  |  |  |  |
| 11 | هل يخضع الموظفون الذين يعملون في أماكن لا يمكن فيها خفض مستويات الضوضاء المرتفعة لإجراء فحص/ اختبار قياس السمع؟ |  |  |  |  |
| 12 | هل اختبار قياس السمع متوفر لكافة الأفراد الذين يتعرضون لضوضاء تبلغ مستوى شدتها خلال 8 ساعات 85 ديسبيل أو أكثر؟ |  |  |  |  |
| 13 | هل يتم إعداد مخطط سمعي أساسي قبل التعرض طويل الأجل، ويُعاد مرة أخرى على فترات منتظمة وقبل مغادرة الشخص للمشروع؟ |  |  |  |  |
| 14 | هل يتم الحصول على المخطط السمعي الجديد الخاص بكل شخص والمشمول ببرنامج المحافظة على السمع لمرة واحدة على الأقل في السنة؟ |  |  |  |  |
| 15 | هل يتم توثيق كافة نتائج الفحص (اختبار قياس السمع)، كما هو مطلوب؟ |  |  |  |  |
| 16 | هل الضوابط الهندسية هي الوسيلة الأساسية لتقليل مستويات الضوضاء، حيثما كان ذلك ممكنًا؟ |  |  |  |  |
| 17 | هل يتأكد المشرفون من أن الموظفون المشمولين ببرنامج المحافظة على السمع يرتدون أجهزة حماية السمع؟ |  |  |  |  |
| 18 | هل اختار ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة بالمشروع أجهزة الحماية المناسبة للسمع بناءً على مستويات الضوضاء ومعايرة تخفيض ضوضاء الأجهزة؟ |  |  |  |  |
| 19 | ھل ﺳﯾﺣﺻل اﻟﻣوظﻔون اﻟذﯾن ﯾﺗﻌرﺿون لضوضاء تبلغ مستوى شدتها خلال 8 ساعات 85 ديسبيل أو أكثر ﻋﻟﯽ اﻟﺗدرﯾب اﻟﺳﻧوي اﻟﻣطﻟوب؟ |  |  |  |  |
| 20 | هل توجد إشارات مناسبة لتحذير العاملين من مخاطر مستوى الضوضاء؟ |  |  |  |  |
| 21 | هل يضمن الإشراف تقديم معلومات عن مخاطر الضوضاء أثناء جلسات الإحاطة الخاصة باتفاق الحد من المخاطر بتحليل مهام السلامة؟ |  |  |  |  |
|  | **المراقبة الطبية** |
|  | الفئة الفرعية 1: المسؤوليات |
| 1 | هل يتأكد مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة من أن الأفراد يواظبون حاليًأ على الالتزام بمتطلبات التأهيل الطبي قبل السماح لهم بالدخول إلى المناطق المنظمة؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يقدم مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة طلب للحصول على مراقبة طبية إضافية في حالة حدوث التعرض أو التعرض الزائد بحيث يمكن الإشارة إلى المراقبة الطبية؟ |  |  |  |  |
| 3 | في مواقع النفايات الخطرة، هل يقوم مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة بالحفاظ على نظام السجلات الطبية المطلوبة وإعداد التقارير عن حالة المؤهلات الطبية ووضع السياسات؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يقوم مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة بإعداد ونقل المعلومات المتعلقة ببيئة العمل والتعرضات الكيميائية والفيزيائية، الفعلية والمحتملة، إلى الموظف الطبي المختص؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يتأكد كل مشرف من أن متطلبات المراقبة الطبية للأفراد التابعين لا تزال سارية؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يتأكد كل مشرف من أن الموظفين التابعين على دراية بالمتطلبات الفردية وأنهم مسؤولون عن إبلاغ محطة الإسعافات الأولية بالمشروع بشكل فوري عن الظروف الطبية؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل يقوم الموظفون باستكمال كافة استبيانات المراقبة الطبية أو أية نماذج أخرى بشكل صحيح؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يقوم الموظفون بإبلاغ محطة الإسعافات الأولية عن أي حالة صحية موجودة أو جديدة ؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يقوم الموظفون بإبلاغ مشرفهم أو مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة عن أي تعرض غير مخطط له ؟ |  |  |  |  |
| 10 | إذا كان مسموحًا بموجب القوانين المحلية، هل يقوم الموظفون بإبلاغ محطة الإسعافات الأولية أو مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة عن أي وصفة طبية أو تعاطي المخدرات؟ |  |  |  |  |
| 11 | هل يقوم المقاولون من الباطن بتنفيذ برنامج مراقبة طبي متوافق مع متطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
|  | **الفئة الفرعية 2: المتطلبات العامة** |
| 1 | هل أعد المشروع برنامج المراقبة الطبية المطلوب لموظفيه (حسب اللوائح التنظيمية)؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يقدم المشروع تقييم صحي شامل بمعدل لا يقل عن مرة واحدة كل 12 شهرًا؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يقوم الموظف الطبي بالمشروع، أو الشخص المسؤول المحدد، بمراجعة كافة البيانات الطبية الشخصية للتأكد من فهم كافة القيود والمتطلبات الخاصة؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل يراجع ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة كافة بيانات الأطباء قبل السماح للموظفين بالوصول إلى مواقع المشروع؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل يتأكد المشروع من أن المعلومات السرية لا تكون متاحة سوى لموظفي المشروع الآخرين في التقارير أو قواعد البيانات؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يستطيع الموظفون الوصول إلى كافة السجلات الطبية الخاصة بهم؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل ينشر ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة تحديث شهري لحالة التأهل الطبي الخاصة بموظفي البرنامج؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل هناك استثناءات لمتطلبات المراقبة الطبية المتضمنة في خطة الصحة والسلامة والأمن والبيئة الخاصة بالموقع؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يتم إجراء فحوص طبية للخروج أو لإنهاء خدمة كافة الأفراد المشاركين في برنامج المراقبة الطبية في غضون 30 يومًا بعد انتهاء عملهم؟ |  |  |  |  |
| 10 | هل يضع ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة جدول مواعيد التقييمات الصحية لكافة موظفي الموقع المناسبين وهل يتأكد من حصول أطباء الفحص على المعلومات اللازمة؟ |  |  |  |  |
| 11 | هل يعطي ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة كل شخص مصاب نسخة من رأي الطبيب المختص مكتوب خطيًا خلال أسبوعين من استلامه؟ |  |  |  |  |
| 12 | هل توجد الوثائق المطلوبة الخاصة بكافة الموظفين المشتركين في برنامج المراقبة الطبية؟ |  |  |  |  |
|  | الفئة الفرعية 3: متطلبات المقاول من الباطن |
| 1 | هل يؤمن كل مقاول من الباطن برنامج مراقبة طبي مستقل لموظفيه وفقًا لمتطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يقدم ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة ومدير الميداني ومدير الموقع التابع للمقاول تقاريرالاعتماد والقيود الطبية للتحقق من حالة كافة الموظفين التابعين للمقاول من الباطن للمشاركة في العمليات الميدانية؟ |  |  |  |  |
| 3 | قبل العمل على أي برنامج خاص بالموقع لأول مرة، هل يقوم الموظفين التابعين للمقاول من الباطن بالتسجيل مع ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة بالمشروع لإثبات لياقتهم الطبية للعمل في المشروع/ المنشأة؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم تسجيل تواريخ انتهاء صلاحية التأهيل الطبي، وقيود العمل والموظفين المؤهلين لاستخدام أجهزة التنفس الصناعي في قاعدة بيانات البرنامج، حتى يستخدمها ممثل الصحة والسلامة والأمن والبيئة؟ |  |  |  |  |
|  | **الوقاية من الإجهاد بسبب البرد والحرارة** |
|  | الفئة الفرعية 1: المتطلبات العامة  |
| 1 | هل أجرى المشروع تقييم المخاطر المطلوب لتحديد إمكانية التعرض للإجهاد بسبب الحرارة و/ أو البرد طوال مدة المشروع؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل تتضمن خطة إدارة مشروع الصحة والسلامة والأمن والبيئة بالمشروع معلومات مناسبة فيما يتعلق بالوقاية من الإجهاد بسبب الحرارة/ البرد؟ |  |  |  |  |
| 3 | ھل يتأكد اﻟﻣﺷروع من وﻋﻲ اﻟﻣوظﻔﯾن ﺑﺄن اﻵﺛﺎر الإضافية ﻟﺑﻌض ﻣﻌدات الوقاية اﻟﺷﺧﺻﯾﺔ ﯾﻣﮐن أن ﺗﻌزز اﺣﺗﻣﺎل اﻟﺗﻌرض للإجهاد بسبب الحرارة و/ أو البرد؟ |  |  |  |  |
|  | الفئة الفرعية 2: الإجهاد بسبب الحرارة  |
| 1 | هل تم تدريب كافة الموظفين الميدانيين، لاسيما مشرفين الخطوط الأمامية، على العلامات/ الأعراض التحذيرية الخاصة بالاضطرابات المبكرة المرتبطة بالحرارة؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يطبق المشروع الدرجة المطلوبة من التدابير الوقائية لإزالة أو تقليل احتمالات التعرض للإجهاد بسبب الحرارة؟ |  |  |  |  |
| 3 | حيثما أمكن، هل أسس المشروع برنامج لمراقبة الإجهاد بسبب الحرارة من أجل التقييم الفعال للتعرض الشخصي لبيئات العمل عالية الحرارة؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم أعطاء الموظفين التعليمات حول الملابس الأكثر ملاءمة لتجنب الإجهاد بسبب الحرارة؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل تتوافر إمدادات مياه كافية لكافة الموظفين طوال فترات العمل؟ |  |  |  |  |
| 6 | كلما كان ذلك ممكنًا، هل تتناول بيانات ما قبل العمل الموجزة (على سبيل المثال، اتفاق الحد من المخاطر بتحليل مهام السلامة) الإجهاد المحتمل بسبب الحرارة؟ |  |  |  |  |
|  | الفئة الفرعية 3: الإجهاد بسبب البرد |
| 1 | هل يتعلم الموظفون التعرف على مختلف أشكال الإجهاد بسبب البرد وكيفية علاجها؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل تم تدريب كافة الموظفين الميدانيين، وخاصة مشرفين الخطوط الأمامية، على العلامات/ الأعراض التحذيرية من الاضطرابات المبكرة المرتبطة بالإجهاد بسبب البرد؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يطبق المشروع الدرجة المطلوبة من التدابير الوقائية للقضاء على أو تقليل احتمالات التعرض للإجهاد بسبب البرد؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم أعطاء الموظفين التعليمات حول الملابس الأكثر ملاءمة لتجنب الإجهاد بسبب البرد؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل أخذ المشروع في الاعتبار على نحو مناسب تأثيرات الرياح الباردة عند تحديد احتمالية الإصابة بالإجهاد بسبب البرد في الوظائف أو المهام؟ |  |  |  |  |
| 6 | كلما كان ذلك ممكنًا، هل تتناول بيانات ما قبل العمل الموجزة (على سبيل المثال، اتفاق الحد من المخاطر بتحليل مهام السلامة) الإجهاد المحتمل بسبب البرد؟ |  |  |  |  |
|  | **التعامل اليدوي مع المواد (الوقاية من إصابات الظهر)** |
|  | الفئة الفرعية 1: التنفيذ |
| 1 | هل أساليب العمل والمهام مصممة لتقليل حاجة الأفراد للتعامل اليدوي مع الأحمال الثقيلة ؟ |  |  |  |  |
| 2 | ھل ﺗم ﺗدرﯾب اﻟﻣﺷرﻓﯾن ﻋﻟﯽ ﺗﻘﻧﯾﺎت ﺗﻘﯾﯾم ﻣﺧﺎطر اﻟﺗﻌﺎﻣل اﻟﯾدوي ﺑﺣﯾث ﯾﻣﮐﻧﮭم إﺟراء ﺗﻘﯾﯾﻣﺎت اﻟﻣﺧﺎطر ﻟﻣﮭﺎم ﻣﻧﺎوﻟﺔ اﻟﻣواد؟ |  |  |  |  |
| 3 | عندما يكون التعامل اليدوي أمرًا لا مفر منه، هل يقوم المشرفون بإجراء تقييم للمخاطر ومتابعته بجلسة اتفاق الحد من المخاطر بتحليل مهام السلامة مع الموظفين قبل بدء العمل؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم تصميم مناطق التخزين لتقليل المخاطر على الأفراد من نقل الأحمال الثقيلة والتي يصعب الوصول إليها؟ |  |  |  |  |
| 5 | هل تم إبلاغ المشرف عن إصابات الظهر بشكل فوري والتحقيق فيها بدقة؟ |  |  |  |  |
| 6 | هل يتم اتخاذ الإجراء (الإجراءات) المناسبة وفقًا لذلك لمنع حدوث إصابات مماثلة في المستقبل؟ |  |  |  |  |
| 7 | هل تم تدريب الموظفين على تقنيات الرفع اليدوية الصحيحة؟ |  |  |  |  |
| 8 | هل يتم التأكيد باستمرار على الوقاية من الإصابات لاستكمال التدريب الأولي (على سبيل المثال، اجتماعات السلامة، واجتماعات الخاصة باستخدام صندوق الأدوات، أو التدريب، أو وسائل أخرى، وما إلى ذلك)؟ |  |  |  |  |
| 9 | هل يشارك الأفراد المعينون بالمشروع في برنامج التطوع الاختياري، على النحو المعتمد لتشغيل المشروع و/ أو المرافق؟ |  |  |  |  |
|  | **نظام حفظ سجلات الصحة المهنية** |
|  | الفئة الفرعية 1: المسؤوليات والمتطلبات |
| 1 | هل يتأكد مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة من سرية السجلات الأولية؟ |  |  |  |  |
| 2 | هل يقدم مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة السجلات وقوائم التدريب المطلوبة إلى مدير مكتب الموارد البشرية والخدمات الإدارية وفقاً لمتطلبات المقاول؟ |  |  |  |  |
| 3 | هل يتلقى مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة بالموقع تدريبًا على إدارة سجلات الصحة المهنية؟ |  |  |  |  |
| 4 | هل تم السماح للأفراد بالوصول إلى السجلات الأساسية الخاصة بهم أو نسخ منها بناءً على طلب كتابي ؟ |  |  |  |  |
| 5 | للوصول إلى السجلات في الموقع، هل يقوم الفرد بتقديم الطلب الكتابي المخصص بالإضافة إلى نموذج التحقق من الوصول مكتمل بشكل صحيح؟ |  |  |  |  |